

Wobei ich Ihnen helfen kann

Angst- und Panikstörungen
Depression und Trauer
chronische Schmerzen
psychosoziale Belastungen bei Krebs-
Erkrankungen
psychosomatische Beschwerden
Stress und Burnout
allgemeine Lebens- und Beziehungskrisen
Traumata und ihre Folgen.

Was ich Ihnen anbiete und wie ich arbeite

Gesprächstherapie nach Carl Rogers
Traumatherapie mit Techniken des EMDR
und der BGT
Coaching
Visualisierung / Imagination
Burnout- und Stress-Prävention
Systemische Therapie
Kurzzeittherapie.



Meine Ausbildungen

Pharmazeutisch-technische Assistentin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Personenzentrierte Gesprächstherapie
nach Carl Rogers
Ganzheitliche Traumatherapie
mit Techniken des EMDR
Burnout- und Stress-Prävention.

Kontakt und Terminvereinbarung:

Doris Lutzke

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heiligenbreite 52
88662 Überlingen

Tel. 07551 / 970 952

E-Mail: lutzke@psychotherapie-lutzke.de

Internet: www.psychotherapie-lutzke.de

Fotos: dampoint - fotolia.com, privat.
gestaltet von See-Marketing, www.see-marketing.de

Wieder in Balance leben...



*Unterstützung zur Heilung
von Körper, Geist und Seele
für Menschen, die trauern,
die Schicksalsschläge erlebt haben,
die aus dem Gleichgewicht geraten sind,
die sich weiter entwickeln und
zu ihrer Mitte finden möchten*

Doris Lutzke

Praxis für Psychotherapie (HP)



Wie ich Sie unterstütze

Ich helfe Ihnen dabei, wieder Licht am Ende des Tunnels zu sehen.

Wir arbeiten gemeinsam daran, Ihr Problem, Ihre eigene Rolle dabei und den Zusammenhang, in dem es steht, zu verstehen und individuelle Lösungen zu finden.

Dabei ist es von großem Nutzen, andere Perspektiven einzunehmen und neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Werfen Sie einen Stein ins Wasser, und er wird Kreise ziehen.

Verändern Sie Ihr Verhalten, und Ihr Umfeld wird sich ebenfalls anders verhalten.



Glaube, Liebe und Hoffnung bilden eine wichtige Grundlage für mein therapeutisches Arbeiten. Aus langjähriger Erfahrung kann ich sagen, dass dies auch eine gute Basis für meine Klienten ist, um für sich richtige Lösungswege zu finden.

Die Grundlagen meiner therapeutischen Arbeit

Jeder Mensch ist etwas Besonderes und einzigartig.

Entsprechend kann es für jeden hinsichtlich seiner persönlichen Entfaltung, bei Krisen und Problemen nur individuelle Lösungen geben, die wir gemeinsam erarbeiten werden.

Dadurch wird es Ihnen leichter fallen, positiv auf Ihr Umfeld einzuwirken.

Denn alles, was wir fühlen, denken, kommunizieren und wie wir handeln, steht in einem engen Zusammenhang mit unserer sozialen Umgebung.



Ein paar Worte zu mir

Dazu beitragen, dass es Menschen besser geht, zieht sich wie ein roter Faden durch mein Leben. Durch einfühlsames Zuhören, Akzeptanz und Wertschätzung schaffe ich einen gesicherten Raum, in dem Sie wieder Mut schöpfen können, Ihren eigenen, ganz persönlichen Weg zu finden und zu gehen.

Die ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit und Wohlfühlen ist mir wichtig – denn wirklich gesund ist der Mensch erst dann, wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind.

Dafür biete ich all meine Erfahrung und mein Wissen an.

"Jeder Mensch trägt eine Selbstverwirklichungskraft und eine Selbstheilungskraft in sich." (Carl Rogers)